

## **Особенности развития ротавирусной инфекции у детей и взрослых**

Ротавирус, попадая в просвет тонкого кишечника, приводит к развитию ротавирусного энтерита. Данное заболевание, характеризующееся выраженной зимне-осенней сезонностью, как правило, протекает в 2 этапа: вначале появляются симптомы, схожие с ОРВИ, а затем к ним присоединяется диарея. Ротавирусная инфекция сопровождается сильной рвотой и иногда повышением температуры тела до +38...+39 °С, частота стула достигает 4–15 раз в сутки. При массивном инфицировании и тяжелом течении заболевания возможно развитие осложнений, приводящих к нарушению водно-солевого баланса и обезвоживанию организма. Чаще ротавирус вызывает симптомы обезвоживания у маленьких детей.

В среднем продолжительность болезни составляет 4–5 дней, в редких случаях полное восстановление наступает через 10–12 дней. У некоторых взрослых ротавирус вызывает необычайно выраженные болевые симптомы, из-за которых пациенты попадают в стационарное отделение с обобщенным диагнозом «синдром острого живота». В то же время в 30 % случаев заражения кишечная инфекция может протекать бессимптомно.

Так же как и любая диарея, вызванный вирусом понос требует проведения специализированного лечения, ключевым звеном которого является регидратационная терапия.

### **Как по-другому может называться ротавирусная инфекция**

Инфекция имеет несколько других наименований:

- кишечный грипп,
- желудочный грипп,
- ротавирусный энтерит.

Вирус, который вызывает это заболевание, получил название «ротавирус» благодаря своему внешнему виду (в переводе с латинского *rota* означает «колесо»).

### **Инкубационный период ротавирусной инфекции**

Длительность инкубационного периода (временного промежутка от заражения до появления первых признаков ротавируса) зависит от состояния иммунитета и количества проникших в кишечник вирусных частиц. В среднем он составляет 3–5 дней. Во время инкубационного периода происходит размножение и накопление ротавируса.

### **Сколько дней длится кишечный грипп**

Заболевание длится неделю, у некоторых взрослых симптомы ротавируса не прекращаются в течение 10–12 дней. После выздоровления в организме человека вырабатывается специфический пожизненный иммунитет, благодаря чему повторно заразиться данным типом вируса практически невозможно. Исключение составляют люди с изначально ослабленной иммунной системой.

### **В течение какого промежутка времени человек считается заразным**

Заразный период начинается от возникновения первых признаков заболевания и длится до выздоровления. Все это время больной человек продолжает выделять вирусные частицы.

### **Как передается вирус**

Основной путь передачи возбудителя – фекально-оральный. Чаще всего он проникает в организм вместе с зараженными продуктами питания или сырой

водой. Вирус хорошо переносит низкие температуры, на протяжении длительного периода времени может сохранять свою жизнеспособность в холодильнике.

Также возможно заражение воздушно-капельным путем. Как и классический, кишечный грипп сопровождается воспалением респираторного тракта. Во время чихания и кашля вирусные частицы вместе с мельчайшими капельками слизи распространяются по воздуху и заражают восприимчивых к заболеванию окружающих людей.

### **Где можно заразиться ротавирусом**

Заразиться ротавирусом можно где угодно. Как правило, это происходит в местах большого скопления народа: в детских садах, школах, офисах, общественном транспорте и пр. Заболевание может проявляться единичными случаями или эпидемическими вспышками, чаще всего случающимися в холодное время года.

### **Кто является источником распространения инфекции**

Источником распространения инфекции является больной манифестной формой кишечного гриппа (клинически выраженной болезни) или вирусоноситель. Заболевание передается только от человека к человеку.

### **Симптомы ротавирусной инфекции**

Симптомы ротавирусной инфекции отличаются неспецифичностью. У пациентов развивается слабость, головная боль, тошнота, рвота, возможно повышение температуры тела. К респираторным признакам заболевания относят насморк, кашель, воспаление и покраснение горла. Проникая в пищеварительный тракт, вирус начинает быстрыми темпами размножаться, поражая преимущественно слизистую оболочку тонкого кишечника и оказывая негативное влияние на пищеварительную функцию.

Нарушая физиологические процессы переваривания пищи и приводя к развитию энтерита (воспаления кишечной стенки), вирус кишечного гриппа становится причиной острой интоксикации организма, вызывающей тошноту, рвоту и диарею. При этом в кровь вирусные частицы не проникают.

### **Как отличить ротавирус от отравления**

Отравление, в отличие от ротавирусной инфекции, развивается внезапно и очень быстро. При этом схожие симптомы одновременно обычно появляются у всех людей, употреблявших в пищу одинаковые продукты. Ротавирус, являющийся сезонным заболеванием, помимо пищеварительного расстройства, сопровождается лихорадочным состоянием и респираторными признаками. Характерными отличиями данного заболевания являются серовато-желтый кал характерной глинистой консистенции и очень темная моча, иногда с примесями крови.

### **Ротавирус у детей**

#### **Симптомы ротавирусной инфекции у детей**

У детей сразу же после окончания инкубационного (латентного) периода наблюдается острая клиническая картина заболевания. С первого дня повышается

температура тела, появляется тошнота, рвота, жидкий стул. По мере развития воспаления каловые массы приобретают характерный желтовато-серый цвет и глиноподобную консистенцию. Появляются катаральные симптомы: насморк, першение и воспаление в горле. Возможен кашель. Ребенок становится вялым и капризным, отказывается от еды.

Нередко у детей при ротавирусной инфекции развитие тошноты и рвоты может происходить не только после еды, но и на голодный желудок. В первом случае в рвотных массах обнаруживаются непереваренные кусочки пищи, во втором – прожилки слизи. Температура тела, поднимаясь до высоких отметок, как правило, остается на одном уровне до окончания болезни. В том случае, если маленький ребенок не может объяснить, что и где болит, родители должны обращать внимание на такие признаки, как беспокойство, плач, болезненное вздутие, сильное урчание в животе, сонливость. Возможна потеря массы тела.

По окончании болезни кал у детей еще некоторое время может иметь жидковатую консистенцию. В связи с тем, что симптомы ротавирусной инфекции весьма схожи с пищевым отравлением, а также с проявлениями сальмонеллеза и холеры, определить причину расстройства практически невозможно. При возникновении первых признаков заболевания необходимо вызвать врача или бригаду скорой помощи. До приезда медиков ребенку, во избежание смазывания клинической картины и затруднения диагностики, не рекомендуется давать спазмолитические и обезболивающие средства.