

Режим дня

Режимные моменты	Холодный период
	Младшая группа (3-4 года)
	Время
Прием детей, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, организованная деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00