День 5 (пятница)
Дети 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Макароны отварные с сыром	200	9,95	8,46	21,32	209,00
Бутерброд с маслом сливочным	40	7,49	2,36	14,89	136,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,13	13,64	55,99
10:00					
Сок	100	0,00	0,15	19,28	78,75
ОБЕД					
Суп гречневый на м/б	180	5,91	1,77	7,32	91,50
Рагу из овощей	150	10,10	23,08	41,78	350,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,08	23,04	111,60
Хлеб пшеничный	60	0,30	2,37	0,63	70,14
ПОЛДНИК					
Батон с повидлом	70	6,05	5,36	57,65	306,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,13	13,64	55,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**46,04**	**44,83**	**216,23**	**1536,17**

День 5 (пятница)
Дети 1,5-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Макароны отварные с сыром	180	9,95	8,46	21,32	209,00
Бутерброд с маслом сливочным	30	7,49	2,36	14,89	136,00
Чай с сахаром	180	0,07	0,13	13,64	55,99
10:00					
Сок	95	0,00	0,15	19,28	78,75
ОБЕД					
Суп гречневый на м/б	180	4,93	1,47	6,10	76,25
Рагу из овощей	150	10,10	23,08	41,78	350,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,08	23,04	111,60
Хлеб пшеничный	30	0,20	1,58	0,42	46,76
ПОЛДНИК					
Батон с повидлом	50	6,05	5,36	57,65	306,40
Чай с сахаром	180	0,07	0,13	13,64	55,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**45,40**	**45,98**	**215,76**	**1497,31**