

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МДОБУ «Детский сад №2
«Золотой ключик»
Протокол № 4 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ «Детский
сад № 2«Золотой ключик»
Приказ №74 от 25.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников
МДОБУ «Детский сад №2 «Золотой ключик»

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи от 28 сентября 2020 г, приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», и другими действующими нормативными документами в области образования.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня (10 часов 30 минут).

2.2. Режим работы МДОБУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы- с 7,30 до 18 часов;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МДОБУ, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) (Приказ МОиН РФ № 1155 от 17 октября 2013г) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) (приказ МП РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028)

3.2. Обязательная образовательная деятельность муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Золотой ключик» планируется для следующих возрастных групп:

- первая группа раннего возраста с 1г 6м до 2-х лет;
- вторая группа раннего возраста с 1-х до 3 –х лет;
- младшая с 3-х до 4-х лет;

- средняя с 4-х до 5 лет;
- старшая с 5-ти до 6-ти;
- подготовительная к школе с 6-ти до 7-ми.

3.2. Объем образовательной нагрузки воспитанников во время проведения обязательной образовательной деятельности, включая часть формируемую участниками образовательных отношений, соответствует санитарным нормам (СанПиН 2.4.1.304913) составляет:

- первая группа раннего возраста – не более 10 мин - 10 в неделю;
- вторая группа раннего возраста - не более 10 мин. - 10 в неделю;
- младшая группа – не более 15 мин. – 11 в неделю;
- средняя группа - не более 20 мин. - 11 в неделю;
- старшая группа - не более 25 мин. - 14 в неделю;
- подготовительная группа - не более 30 мин. - 15 в неделю

3.4. Непосредственно образовательная деятельность детей групп раннего возраста проводится по подгруппам в первой и второй половине дня. Для проведения непосредственно образовательной деятельности можно использовать игровую площадку во время прогулки.

3.5. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе не превышает 45 минут, в подготовительной к школе группе - 1,5 часа. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.7. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.9. Расписание непосредственно образовательной деятельности устанавливается ежегодно в соответствии с образовательной программой учреждения.

3.10. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, соревнования.

3.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.12. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.13. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.14. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3

часов.

3.15. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.16. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.17. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.18. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.19. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.20. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их длительность в зависимости от возраста детей:

- от 1 г. 6 мес. до 2 лет - 8 - 10 минут (4-6 детей);

- от 2 л. 1 м. до 3 л. - 10-15 минут (8-12 детей);

- старше 3 лет - 15 минут (вся группа)

3.21. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.22. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.23. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.24. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.