

Режимные моменты	Холодный период
	Время
Прием детей, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду.Обед.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, организованная деятельность.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00

