

# Консультация для родителей «Зимние забавы и развлечения»



Для детишек зима очень веселая пора! Пожалуй, никакое другое время года не может их порадовать таким большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Зимние игры, безусловно, идут на пользу малышам. Прогулка зимой это чаще всего активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с разнообразными занятиями.

Если за окном всё белым-бело, кружится белый снег, а на улице небольшой морозец, то это значит, что пришло время для зимних забав и развлечений! Чтобы получить удовольствие от зимы (причём не только детям, но и взрослым), необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей разнообразны и увлекательны.

Это и лепка из снега снеговика и снежной крепости, игра в снежки, весёлое катание со снежной горы и многие другие. Снег у ребёнка вызывает чувство радости! Ему хочется пробежаться по снегу, услышать его хруст, набрать в ладони и сделать «фейерверк», а на морозе разглядеть тысячу маленьких кристалликов, от которых не оторвать взгляда ...

Зимние игры и развлечения не только доставляют детям незабываемую радость, но и приносят пользу для здоровья.

## Лепка снежных скульптур.

Самое распространённое занятие зимой – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ёжик. Для этого надо слепить шар из снега, колючки можно слепить тоже из снега, а можно их сделать, использовав при этом сухие веточки деревьев, нос и глаза сделать из камешков, а рот – из сухих ягод. Таким образом, немного

пофантазив, можно слепить из снега, используя при этом любые природные подручные средства, любую снежную фигуру. А если вам хочется привлечь особое внимание прохожих к вашему шедевру, то можно нарядить ваши снежные скульптуры. К примеру, голову снеговика украсить красивой шляпой, обмотать его шарфом, а на палочки (те, что будут у вас вместо рук снеговика) одеть варежки. А снежную бабу можно нарядить в красивый яркий фартук и к её руке прикрепить с помощью снега большую деревянную ложку.

### Рисунки на снегу.

Используя любую палочку, на снегу можно изобразить причудливые узоры или даже картины. Дети помогут вам придумать сюжет и нарисовать. Вы лишь будете помощником. А если вы возьмёте на прогулку с собой бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными и ни один прохожий не пройдёт мимо!

### Снежные краски.

Для разнообразия снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстакана воды и добавьте туда пищевой краситель. Дайте ребёнку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, ваш ребёнок получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики или разные фигуры. А с помощью пипетки и этой подкрашенной воды можно рисовать картинки на снегу или раскрасить готовую скульптуру из снега.

### Игра в снежки.

Игра в снежки ещё никого не оставляла равнодушным! Повалиться в снег и устроить снежный бой снежками любят все ребята! Активные физические упражнения на прогулке зимой способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение.

### Ангелы из снега.

Это любят делать все дети без исключения! Для того, чтобы сделать на снегу ангела, ребёнку надо лечь на спину на снег, отвести руки и ноги в стороны, затем вернуться в исходное положение. Помогите ребёнку аккуратно встать и вместе рассмотрите, какой красивый ангел у вас получился. Можно сделать несколько ангелов. Мамы или папы могут также принять участие и сделать ангела. А потом сравните, чей ангел больше, а чей меньше, чей толстый, а чей тоненький и т.д.

### Катание на санках.

Можно придумать разные способы катания. Можно не только покатать ребёнка, но и предложить вашему ребёнку покатать куклу. А можно устроить соревнование на санках.

### Следопыты.

Дети очень любят рассматривать разные следы на снегу. Сходите с ребёнком в зимний парк и рассмотрите на снегу следы разных птиц, животных, свои собственные следы также привлекут внимание.

Зимние детские игры и развлечения на этом не ограничиваются. Существует огромное количество игр со снегом, начиная с простой игры в снежки и заканчивая целыми видами спорта (лыжи, коньки, хоккей и другие). Зима – это отличное время для совместного досуга вместе со своими детьми! Подскажите ребёнку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские игры будут в жизни ребёнка одними из самых приятных детских воспоминаний!