

РЕЖИМ ДНЯ



Режимные моменты	Холодный период
	Младший возраст (3-4 года)
Прием детей, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД).	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, кружки.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00

