

## **Воздействие музыки на детей.**

Воздействие музыки на личностные детские впечатления трудно переоценить. Именно музыка с ее фантастическим умением регулировать состояние души ребенка призвана помочь ему преодолеть собственные ощущения дискомфорта - неуверенность, растерянность, печаль, страх, боязнь ожидания чего-то.

В этом виде деятельности нередко используют такой вид музыкальной арттерапии как психогимнастика, так как музыка в состоянии помочь сбалансированности нервной системы ребенка. Например, перевозбужденный малыш, благодаря правильно воспринятой мелодии, может успокоиться, а чересчур нерешительный, также предприняв некие действия, продиктованные образно-эмоциональным состоянием конкретного музыкального сочинения, может значительно повысить свой собственный тонус, уровень бодрости. А также, в целом, музыкальная «подсказка», звучащая во время проведения того или иного упражнения психогимнастики, стимулирует навык вслушивания в музыку, способствует развитию воображения, фантазии, возникновению добрых и положительных ассоциаций. Как показали наблюдения, у детей, которые регулярно занимались психогимнастикой, стали ярче находить свое выражение положительные черты характера (смелость, решительность, доброта), а также со временем пропадали неуверенность, различные страхи и боязни. Это позволяет предположить, что таким детям в дальнейшем будет легче общаться со сверстниками и взрослыми. Поскольку они будут выражать свои чувства в русле доброжелательного настроения, и стремиться к лучшему пониманию других.

### **Рекомендации родителям и воспитателям в выборе музыкального материала.**

Классика:

1. И. Бах. "Прелюдия до мажор".
2. И. Бах. "Шутка".
3. И.Брамс. "Вальс".
4. А.Вивальди "Времена года"
5. Д.Кабалевский "Клоуны"
6. Д.Кабалевский "Петя и волк"
7. В.Моцарт "Маленькая ночная серенада"
8. В.Моцарт "Турецкое рондо"
9. И.Штраус "Полька "Трик-трак"

Детские песни:

1. "Антошка" В.Шаинский

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. "Бу-ра-ти-но" Ю.Энтин</li> <li>3. "Будьте добры" А.Санин</li> <li>4. "Веселые путешественники" М.Старокадомский</li> <li>5. "Все мы делим пополам" В.Шаинский.</li> <li>6. "Да здравствует сюрприз" Ю.Энтин.</li> <li>7. "Если добрый ты" Б.Савельев</li> <li>8. "Настоящий друг" Б.Савельев</li> <li>9. "Песенка о волшебниках" Г.Гладков</li> </ol>
Музыка для пробуждения после дневного сна	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Э.Григ "Утро"</li> <li>2. Ф.Лист "Утешения"</li> <li>3. Ф.Мендельсон "Песня без слов"</li> <li>4. М.Мусоргский "Балет невылупившихся птенцов"</li> <li>5. М.Мусоргский "Рассвет на Москва-реке"</li> <li>6. А.Дворжак "Славянский танец"</li> <li>7. К.Сен-Санс "Аквариум"</li> <li>8. А.Дворжак "Славянский танец"</li> </ol>
Музыка для релаксации	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Т.Альбиони "Адажио"</li> <li>2. И. Бах "Ария из сюиты №3"</li> <li>3. Л.Бетховен "Лунная соната"</li> <li>4. К.Глюк "Мелодия"</li> <li>5. Э. Григ "Песня Сольвейг"</li> <li>6. К.Дебюсси "Лунный свет"</li> </ol>

Однако, следует учесть, что в соответствии с официальной информацией от НИЦ музыкальной терапии и медико-акустических технологий г. Москва, музыкотерапия противопоказана:

- ✓ младенцам, склонным к судорогам;
- ✓ детям, больным отитом;
- ✓ детям, у которых резко нарастает внутричерепное давление.

