



Муниципальное дошкольное образовательное

бюджетное учреждение

«Детский сад № 2 «Золотой ключик»

Сценарий
музыкально-оздоровительного
досуга
«Путешествие в Африку».
(с использованием элементов
здоровьесберегающих технологий)

Подготовила: Пойдюк Антонина Викторовна
музыкальный руководитель
первой квалификационной категории

п. Архара, 2019 год

Тема: «Путешествие в Африку».

Цель: Внедрение здоровьесберегающих технологий в процесс музыкального воспитания детей, сохранение и укрепление психического и физического здоровья воспитанников.

Задачи:

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
- Создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого воспитанника.
- С помощью здоровьесберегающих технологий способствовать повышению адаптивных возможностей детского организма (*активизации защитных свойств, устойчивости к заболеваниям*).

Ход мероприятия:

Дети под музыку входят в зал (песня «Мама Африка»)

Музыкальный руководитель: Здравствуйте, ребята.

Дети здороваются

Музыкальный руководитель: Нет-нет-нет. Я все же музыкальный руководитель и хочу поздороваться с вами по-музыкальному – веселой песенкой.

Музыкальный руководитель и дети поют песню «Здравствуйте те, кто родился зимой»

Музыкальный руководитель: Как я рада всех вас видеть! Какое сегодня прекрасное утро. А чтобы оно стало праздничное – давайте надует воздушные шарики.

Психогимнастическое дыхательное упражнение «Воздушные шарики»

Музыкальный руководитель: Вот, как весело стало, празднично. Ребята, а вы любите путешествовать?

Дети: Да!

Музыкальный руководитель: Тогда предлагаю отправиться в Африку. Что у нас есть из транспортного средства?

Дети: Ничего!

Музыкальный руководитель: Как же так, самолёта нет?

Дети: Нет!

Музыкальный руководитель: И поезда нет?

Дети: Нет!

Музыкальный руководитель: А из плавающих средств тоже ничего нет?

Дети: Нет! Нет! Нет!

Музыкальный руководитель: Что делать? Ума не приложу. Видно придется идти пешком. Надо спешить, скорей вперед, путешествие нас ждет!

Ритмопластика под музыку из фильма «Красная Шапочка» (активная музыкотерапия).

Музыкальный руководитель: Вот и милая страна. Мы прибыли все в Африку

Нам шлёт привет она.

Звучит фонограмма звуки Африки, из-за пальм выходят мама-папуасиха, и три папуасика, все плачут.

Мама-папуасиха: (*говорит с акцентом*) Ой-ей-ей! Все плохо, плохо, плохо! Бедные мои деточки! Ай-яй-яй, все плохо, плохо, плохо!

Музыкальный руководитель: Что случилось? Кто вы?

Мама-папуасиха: Я – Чивава, что означает рожденная в пятницу на закате. А это твои детки? (*показывает на детей*)

Музыкальный руководитель: Да нет, что вы, это не мои дети. Вернее мои, но я не их мама. Я их музыкальный руководитель. А что случилось с твоими детками?

Мама-папуасиха: Да вот не слушались меня и заболели. Не мыли руки перед едой, купались в холодной воде, поздно ложились спать. Вот заболели.

Музыкальный руководитель: Ну расскажи нам, дорогая Чивава, что болит у твоих деток.

Мама-папуасиха:

Да вот у старшенькогонос болит и голова, дышит он едва-едва.

Научить прошу я вас сделать игровой массаж.

Музыкальный руководитель проводит игровой массаж с детьми.

Игровой массаж «У жирафа пятна».

Музыкальный руководитель: Ну, а что еще болит у твоих деток?

Мама-папуасиха: А у средненькогоболят глаза - плохо видеть стали. Вы гимнастику для глаз мне бы показали.

Гимнастика для глаз «Реснички».

Музыкальный руководитель: Что-нибудь еще болит у твоих деток?

Мама-папуасиха: А у самого младшенького настроенья нет совсем, нет и аппетита. Как депрессию лечить вы мне подскажите.

Музыкальный руководитель проводит психогимнастику «Солнечный лучик»

Дети исполняют песню «Песенка-чудесенка»

Музыкальный руководитель: Ну, Чивава, у тебя больше нет больных деток?

Мама-папуасиха: Спасибо вам, туземцы! *(падает на колени)*

Музыкальный руководитель: Сейчас же встаньте. У нас так не принято.

Мама-Папуасиха: А чем же мне вас отблагодарить?

Музыкальный руководитель: Да не нужно нас благодарить, давайте-ка лучше веселиться.

Мамам-папуасиха: Давайте! Я своих папуасиков научила танцевать веселый танец, хотите и вас научу, вставайте за мной, туземцы!

Ритмопластика «Чунга-чанга».

Музыкальный руководитель: Ну вот, Чивава, теперь ты знаешь, что нужно делать, чтобы твои детишки меньше болели. Но это еще не все. Вот присядь-ка и послушай наших знающих ребят.

Что они вам о здоровье

Рассказать еще хотят!

Дети выходят и читают:

1 ребёнок: Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

2 ребёнок: Следует, ребята, знать

Нужно вовремя лечь спать.

Ну а утром не лениться—

На зарядку становиться!

3 ребёнок: Чистить зубы, умываться,

И- почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

4ребёнок: Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

5 ребёнок: Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты-

Вот - полезная еда,

Витаминами полна!

6 ребёнок: Ну, а если уж случилось:

Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе пора,

Он поможет нам всегда!

Музыкальный руководитель: Вот те добрые советы,

В них и спрятаны секреты,

Как здоровье сохранить.

Научись его ценить.

Мама-папуасиха: Спасибо вам, туземцы! А я, кажется, придумала, как вас отблагодарить. Когда в джунглях идет дождь, мы с папуасиками сидим под пальмойи делаем омулетики, я хочу вам их подарить. Они принесут вам удачу и здоровье.*(дарит омулетики)* До свидания!

Музыкальный руководитель: До свидания, дорогая Чивава ,Будь здорова.

Папуасиха уходит (под песню «Мама Африка»)

Музыкальный руководитель:Ну что ж, ребята, пора нам возвращаться, с жаркой Африкой прощаться.А возвращаться, ребята, мы будем весело, с песенкой!



Речевая музыкальная игра (Н. Шуть«Мы идём»)

Музыкальный руководитель: Вот мы и вернулись в детский сад. И наше путешествие закончилось. Теперь вы знаете, что нужно делать, чтобы быть здоровыми и сильными?

Ответы детей: нужно закаляться, делать по утрам зарядку, заниматься физкультурой, мыть руки перед едой и соблюдать правила гигиены, следить за чистотой своих вещей.

Музыкальный руководитель: Молодцы, ребята! Наш праздник окончен. Нарисуйте дома, что вам больше всего запомнилось в нашем путешествии и принесите свои рисунки в детский сад.

Давайте выйдем из зала под весёлую песню «*Мама Африка*».