

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников
МДОАУ «Детский сад №2 «Золотой ключик»

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования МДОАУ «Детский сад №2 «Золотой ключик» (далее – дошкольное образовательное учреждение) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи от 28 сентября 2020 г, приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», и другими действующими нормативными документами в области образования.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня (10 часов 30 минут).

2.2. Режим работы МДОБУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы- с 7,30 до 18 часов;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) (Приказ МОиН РФ № 1155 от 17 октября 2013г) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) (приказ МП РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028)

3.2. Обязательная образовательная деятельность дошкольного образовательного учреждения планируется для следующих возрастных групп:

- первая группа раннего возраста с 1г 6м до 2-х лет;
- вторая группа раннего возраста с 1-х до 3 –х лет;
- младшая с 3-х до 4-х лет;
- средняя с 4-х до 5 лет;
- старшая с 5-ти до 6-ти;
- подготовительная к школе с 6-ти до 7-ми.

3.2. Объем образовательной нагрузки воспитанников во время проведения обязательной образовательной деятельности, включая часть формируемую участниками образовательных отношений, соответствует санитарным нормам (СанПиН 2.4.1.304913) составляет:

- первая группа раннего возраста – не более 10 мин - 10 в неделю;
- вторая группа раннего возраста - не более 10 мин. - 10 в неделю;
- младшая группа – не более 15 мин. – 11 в неделю;
- средняя группа - не более 20 мин. - 11 в неделю;
- старшая группа - не более 25 мин. - 14 в неделю;
- подготовительная группа - не более 30 мин. - 15 в неделю

3.4. Непосредственно образовательная деятельность детей групп раннего возраста проводится по подгруппам в первой и второй половине дня. Для проведения непосредственно образовательной деятельности можно использовать игровую площадку во время прогулки.

3.5. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе не превышает 45 минут, в подготовительной к школе группе - 1,5 часа. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.7. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.9. Расписание непосредственно образовательной деятельности устанавливается ежегодно в соответствии с образовательной программой учреждения.

3.10. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, соревнования.

3.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.12. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.13. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.14. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.15. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.16. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.17. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и

инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.18.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.19.С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.20.Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их длительность в зависимости от возраста детей:

- от 1 г. 6 мес. до 2 лет - 8 - 10 минут (4-6 детей);

- от 2 л. 1 м. до 3 л. - 10-15 минут (8-12 детей);

- старше 3 лет - 15 минут (вся группа)

3.21.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.22.Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.23.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.24.Конкретный режим посещения ребенком дошкольного образовательного учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.