Консультация для родителей
«Весенние игры -весело и с пользой»

Весна — это самое благоприятное время года для прогулок с детьми. Солнце с каждым днем греет все сильнее. Прогулки на свежем воздухе всегда интересны и полезны. Весенние прогулки способствуют укреплению здоровья и развитию ребенка. Пройдитесь с ребенком по улице или парку, обратите внимание на изменения в природе: как набухают почки, появляются первые листья и трава, закрепите названия весенних цветов. Понаблюдайте за птицами.

Наблюдение за природой — это увлекательное и познавательное занятие, которое формирует у детей знания о природе и бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, размеры и цвета. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверями) дети познают характер их движений и звуки. В ходе таких наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и делать выводы.

Выберите объект на улице для наблюдения и следите за его изменениями каждый день. Например, обратите внимание ребенка на то, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже будет мокрая земля, через несколько дней появится первая травка, а затем и яркие цветы.

Такое общение способствует расширению словарного запаса ребенка и развитию активной речи.

Чем же занять ребенка на прогулке весной?

1. ***«Охота за цветами».*** Выберите какой-либо цвет и начинайте искать его во всем, что встречается на пути. Кто увидит больше предметов выбранного цвета?
2. ***«Посчитай птиц».*** Весной природа оживает. Даже если листочки еще не появились, птицы уже радуются теплу и запахам весеннего воздуха. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в игру: кто заметит больше птиц за время прогулки.
3. ***«Шаги муравья».*** В эту игру хорошо играть нескольким детям или всей семьей. Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть играющие посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию муравьиными шагами (когда нога ставится впритык к другой ноге).
4. ***«Гигантские шаги».*** Смысл игры такой же, но теперь ребенок должен расставлять ноги как можно шире (взрослые могут слегка поддаться).
5. ***«Пускаемся в плавание по луже».*** Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики и запускайте их в ближайшей луже.

6. ***«Ищем первые признаки весны»***. Вооружитесь фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски весны. Первые набухшие почки, оживленные пташки — все это признаки того, что весна уже близко.
7. ***«Рисуем на асфальте».*** Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Возможно, это ускорит приход тепла!
8. ***«Развиваем равновесие».*** Для этого упражнения нужно поставить двух детей напротив друг друга на расстоянии 2-3 детских шагов. По сигналу один, стоя на одной ноге, вытянув ладони, должен ударить по ладоням другого малыша. Суть игры — вывести соперника из равновесия. Тот, кто первым коснется земли, проигрывает.
9. ***«Развиваем скорость движения».*** Для этой игры вам нужны мяч и мел. На асфальте нарисуйте круг диаметром примерно 2 метра и обозначьте направления движения. Ребенок встает в центр и бьет мячом об землю, после чего убегает по заданному направлению. Пока мяч делает 3 удара, малыш должен бежать. Выигрывает тот, кто дальше убежит. Эта игра может быть как групповой, так и одиночной.
10. ***«Скажи наоборот»:*** зимой снег чистый, а весной — …. Зимой солнце тусклое, а весной — …. Зимой дни холодные, а весной — … Зимой погода часто пасмурная, а весной….
11. ***«Четвертый лишний».*** Объясни, почему? ручей – ледоход – листопад – капель, мороз – капель – сугробы – снегопад, грачи — вьюга — листочки — солнышко.
12. ***«Назови ласково»*** Лужа – лужица, ручей, льдина, гнездо, почка, лист, трава, солнце, луч, пень, огород, облако, дерево.
13. ***«Один — много».*** Месяц – много месяцев, лужа – много луж, ручей, льдина, птица, гнездо, почка, листья, трава, подснежник, поле, сад, грядка, луч, сосулька, дерево.

Игры на свежем воздухе – всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком – это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье.

О том, что «солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», мы помним с детства. Дело за малым – сделать так, чтобы и наши дети росли в окружении этих верных «товарищей» с самых первых дней.

Использованные источники:
- https://demidova-ozds14.edumsko.ru/folders/post/3221192